

FORMAÇÃO

COMPASS

**EDUCAÇÃO PARA OS DIREITOS
HUMANOS COM JOVENS**

Infopack

29 DE SETEMBRO A 3 DE OUTUBRO



ENQUADRAMENTO

O Centro de Juventude de Lisboa promove uma formação certificada para formadores em Educação para os Direitos Humanos, baseada no manual COMPASS, do Conselho da Europa.

Integrada no programa de Educação para os Direitos Humanos do Departamento de Juventude do Conselho da Europa, esta iniciativa promove a cidadania ativa, a inclusão social e a participação democrática dos jovens.

Destina-se a profissionais da área da juventude, voluntários e pessoas com experiência relevante e motivação para atuar como multiplicadores, que possam aplicar e disseminar os conhecimentos adquiridos nos seus contextos.

Esta formação pretende capacitar os participantes para dinamizar atividades com base em Educação Não Formal, assentes nos princípios dos direitos humanos, da participação e da aprendizagem intercultural.

É uma oportunidade para desenvolver competências, partilhar práticas e criar iniciativas com impacto local e nacional.

OBJETIVOS

- Compreender e aplicar os Direitos Humanos no trabalho com jovens.
- Utilizar o manual COMPASS como ferramenta prática de educação.
- Explorar metodologias de Educação Não Formal em contextos reais.
- Desenvolver competências para planejar, facilitar e avaliar atividades.
- Incentivar a criação de ações multiplicadoras, a nível local ou nacional.

É PARA TI SE...

- Tens 18 anos ou mais.
- Atuas na área da juventude, seja através de projetos, trabalho profissional ou intervenção comunitária.
- Estás envolvido/a numa entidade, organização ou iniciativa que trabalha com e para jovens.
- Consegues comunicar em português, oralmente e por escrito.
- Tens disponibilidade para participar ativamente em todas as fases da formação.
- Estás motivado/a para desenvolver e implementar uma ação multiplicadora até ao final de 2026, com base nas aprendizagens da formação.

FORMATO E LOGÍSTICA

A formação será **presencial** no Centro de Juventude de Lisboa do IPDJ I.P..

Alojamento & Alimentação

- Almoço incluído nos dias de formação.
- Alojamento em quarto duplo e jantar (para participantes fora da região de Lisboa, sujeito a vagas), disponível de 28 de setembro a 4 de outubro.

PROGRAMA

Dia 1	Boas-vindas, Apresentações e Introdução aos Direitos Humanos
Dia 2	Eu e os Direitos Humanos - Dilemas
Dia 3	Educação para Direitos Humanos e Compass
Dia 4	Ação para os Direitos Humanos
Dia 5	Próximos Passos, Avaliação e Fecho

FORMADORAS



Sara Andrade é licenciada em Relações Internacionais e pós-graduada em Direitos Humanos. Ao longo dos últimos anos, tem desenvolvido um percurso sólido como formadora e facilitadora nas áreas da Educação para os Direitos Humanos, Educação Não Formal e Diálogo Intercultural, com um forte enfoque na promoção da cidadania democrática, da igualdade e dos direitos humanos.

Faz parte da Bolsa de Formadores da Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação, da Bolsa de Formadores do Departamento de Juventude do Conselho da Europa e da Bolsa de Formadores da AIMA. No seu trabalho, tem dinamizado ações de formação sobre temáticas como a educação não formal, o voluntariado e o diálogo intercultural, trabalhando transversalmente competências como a sensibilidade cultural, a empatia, a capacidade de lidar com a ambiguidade e a valorização da diversidade.

Acredita no poder da Educação para os Direitos Humanos como ferramenta transformadora, capaz de estimular o pensamento crítico, o envolvimento cívico e o crescimento pessoal. Participou e fez parte da equipa da formação de longa duração ToTHRE- Training of trainers in Human Rights Education organizada pelo Conselho da Europa e integrou por três vezes a equipa pedagógica dos cursos Compass National Training Courses, em Portugal. Uma das suas principais referências pedagógicas é o manual COMPASS, que ao longo dos últimos 15 anos tem sido uma das suas ferramentas centrais de trabalho com jovens e adultos na promoção de uma cultura de direitos humanos.

FORMADORAS

Mónica Salas Corrigan é formadora em Educação para os Direitos Humanos, coordenadora de projetos e presidente da Aequalitas, uma organização sediada em Lisboa que promove a inclusão social, os direitos das minorias e a participação juvenil.



É membro do Pool of Trainers do Conselho da Europa, tendo sido formadora no curso de longa duração ENTER! e atualmente integrando a equipa do Living Compass. Tem mais de 15 anos de experiência em educação não formal e trabalho com jovens, tanto a nível nacional como internacional.

Mónica tem implementado dezenas de projetos ligados à juventude, direitos sociais e diálogo intercultural com o apoio de programas como Erasmus+, Fundação Anna Lindh, Corpo Europeu de Solidariedade e Fundação Europeia da Juventude. Desde 2021 coordena a Rede Portuguesa da Fundação Anna Lindh. Já facilitou formações e atividades em Portugal, Espanha, Itália, Polónia, Geórgia, Tunísia e Cabo Verde. Tem um vasto conhecimento sobre o manual Compass e a Carta do Conselho da Europa sobre Educação para a Cidadania Democrática e Educação para os Direitos Humanos, sendo uma referência em Portugal na sua aplicação prática com jovens, técnicos municipais e professores.

FORMADORAS



Maria Teresa Cabral é licenciada em Física e possui uma pós-graduação em Políticas e Gestão de Ciência e Tecnologia. Com mais de uma década de envolvimento na Associação Guias de Portugal, tem desenvolvido um percurso consistente na área da educação não formal e do trabalho com jovens.

Ao longo dos anos, tem liderado equipas e concebido atividades formativas a nível local, regional e nacional, promovendo a autonomia, o pensamento crítico e o envolvimento ativo das participantes. Participou no curso “Living Compass” do Conselho da Europa, centrado em educação para a cidadania democrática e direitos humanos, e tem aprofundado o seu trabalho como formadora em contextos educativos diversos.

Atualmente, está a preparar o Women’s Leadership and Impact Forum da World Association of Girl Guides and Girl Scouts, direcionado a participantes da Região Europa, contribuindo para o fortalecimento da liderança no feminino e do impacto das jovens mulheres no movimento a nível internacional.

INFORMAÇÕES GERAIS

INSCRIÇÕES AQUI

Até ao dia **11 de setembro**.

O preenchimento deste formulário não garante automaticamente a participação na formação. Todas as inscrições serão posteriormente confirmadas por email.

LOCALIZAÇÃO

Morada: Rua de Moscavide 4.71, 1998-011 Lisboa

Estamos localizados junto à estação de comboios de Moscavide, e a cerca de 10 minutos a pé das estações de metro do Oriente e de Moscavide.

CONTACTOS:

E-mail: cjlisboa@ipdj.pt

Telefone: +351 21 892 0829