



# CENTRO DE JUVENTUDE DE LISBOA INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

## PLANO DE ATIVIDADES | 2020

### AREAS ESTRATÉGICAS

- Educação para os Direitos Humanos;
- Participação Democrática dos Jovens;
- Direitos de Juventude;

### OBJETIVOS GERAIS

- Capacitar os Jovens, as organizações de juventude, técnicos de juventude, dirigentes políticos e demais instituições com responsabilidade na implementação de políticas públicas de Juventude com ferramentas que facilitem a participação democrática dos Jovens e o seu acesso aos direitos.
- Desenvolver competências relacionadas com a educação para os direitos humanos e direitos de juventude nos jovens, nas organizações de juventude, nos técnicos de juventude, nos dirigentes políticos e demais instituições com responsabilidade na implementação de políticas públicas de juventude.
- Fortalecer as estratégias de colaboração com os parceiros do CJL aprofundando a ligação formativa, institucional e de parceria.
- Implementar uma visão estratégica a médio prazo que permita sedimentar de forma estruturada a missão e a visão do Centro de Juventude de Lisboa.

## PLANO DE FORMAÇÃO

- ✓ Necessidade de Formação de Inglês para técnicos do CJL/DRLVT;
- ✓ Apoio pedagógico no desenho da formação;
- ✓ Co - facilitação da formação;

### FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA EDUCAÇÃO NÃO FORMAL:

No âmbito do Programa Formar+ /2020, a Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo do IPDJ, I.P., através do Centro de Juventude de Lisboa, pretende promover diretamente ações de formação na sua área de intervenção e de âmbito nacional e internacional. Iniciou já neste período de confinamento um ciclo de Webinars a integrar a campanha do CJL, #direitoaterdireitos e #serjovememcasa do IPDJ.

- Técnicos/as de Juventude e Profissionais na Área da Juventude

As ações desta medida a desenvolver pelo Centro de Juventude de Lisboa do IPDJ, I.P., ou em parceria com entidades públicas ou privadas credenciadas no domínio da formação, serão destinadas a:

- ✓ Técnicos/as de juventude;
- ✓ Técnicos/as de municípios
- ✓ Técnicos das Lojas Ponto Já parceiras
- ✓ Técnicos do IPDJ
- ✓ Dirigentes associativos
- ✓ Dirigentes Desportivos
- ✓ Outros profissionais que desempenhem a sua atividade junto de jovens e ou na área da juventude

- Jovens entre os 14 e os 30 anos e voluntários;

Promover a formação no âmbito da educação não formal, dotando os jovens de conhecimentos e competências, designadamente nas áreas dos Direitos Humanos, Direitos de Juventude, Participação Democrática, Cidadania, Voluntariado jovem, Saúde e estilos de vida saudáveis.

As ações desta medida serão desenvolvidas pelo CJL do IPDJ, I.P. ou em parceria com entidades públicas ou privadas credenciadas no domínio da formação.

## FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA EDUCAÇÃO NÃO FORMAL:

- ❖ Formação «Direitos Humanos - com base na Recomendação Apoio a jovens refugiados(as) na transição para a vida adulta» do CoE - Parceria com a DYPALL;
- ❖ Formação os ODS no trabalho com jovens «Objetivos de Desenvolvimento Sustentável»;
- ❖ Formação “Métodos e instrumentos de participação e ação com Jovens” - Parceria com o CNJ;
- ❖ Formação sobre “Culturas Juvenis - Os Jovens na Atualidade”;
- ❖ Formação sobre “Gestão de Conflitos e Lego Serious Play”;
- ❖ Formação sobre “Ferramentas XXI”;
- ❖ Formação sobre “Inovação Social na Juventude”;
- ❖ Formação sobre “Gestão de Projetos e Linhas de Financiamento”;
- ❖ Formação sobre «Padrões de Qualidade em Políticas de Juventude» Parceria com o CNJ;

## WORKSHOPS NO ÂMBITO DA EDUCAÇÃO NÃO FORMAL:

### ✓ «Às quintas no CJL...»

Workshop's mensais de três horas no período da manhã, na segunda semana às quintas feiras, ministrado por Técnicos da DRLVT e CJL, Voluntários e formadores convidados.

- ✓ Workshop de Desenvolvimento Pessoal através da expressão Dramática;
- ✓ Workshop sobre «Metodologias de Trabalho com Jovens através do Desporto»;
- ✓ Workshop sobre “Associativismo Jovem e Cidadania” – Parceria com a FNAJ;
- ✓ Workshops sobre os ODS, DH e Youth Goals;
- ✓ Workshop sobre Emoções, Competências Pessoais e Sociais;
- ✓ Workshop em Dependências sem Substâncias;
- ✓ Workshops de Arte Urbana

## WEBINARS:

### ✓ «Às quintas no CJL...»

Webinars mensais de uma hora e meia no período da tarde, na segunda semana às quintas feiras, ministrado por Técnicos da DRLVT e CJL, Voluntários e formadores convidados.

Utilizando a Plataforma Teams e Zoom, realização de webinars online, em diversas áreas temáticas de interesse para os jovens e técnicos de juventude.

## COMUNICAÇÃO

- ✓ Site do CJL
- ✓ Novo Portal do IPDJ (contributos)
- ✓ Newsletter (retomar a edição da newsletter a partir de junho de 2020, com uma periodicidade trimestral);
- ✓ Redes Sociais (facebook e instagram)
- ✓ Tradução de documentos
- ✓ Vídeos
- ✓ Apresentação Interativa no Hall do CJL, com Fotos de atividades, Call's, Formações, eventos
- ✓ Atividades online
- ✓ Webinars
- ✓ Exposições online

## CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO DE JUVENTUDE

- Área do Conhecimento do novo Portal do IPDJ
- Base de Dados Biblionet
- Registos de publicações no CDJ
- Apresentação de Livros de autores jovens
- Workshop's de leitura no CDJ

- ✓ Edição de dois Vídeos sobre o Centro de Juventude de Lisboa com as atividades realizadas ao longo destes seis meses, para envio ao CoE;
- ✓ Legendagem e edição do vídeo dos Quality Label do CoE;
- ✓ Edição de vídeo para integrar a candidatura das Academias Gulbenkian do Conhecimento por parte do CJL;
- ✓ Edição de diversos vídeos para integrar a campanha do CJL #Direitoaterdireitos e #serjovememcasa do IPDJ;
- ✓ Vídeo do “Centro de Juventude de Lisboa – Uma Porta Aberta para a Europa e para o Mundo, 5 anos com Selo de Qualidade” – Retrospectiva/reportagem;
- ✓ Edição e tradução da publicação, Lisboa+21 - POLÍTICAS E PROGRAMAS DE JUVENTUDE NUMA PERSPETIVA GLOBAL;
- ✓ Edição e tradução do Manual “Liasons” da ERYICA;
- ✓ Resolução CM/Res(2020)2 sobre a Estratégia 2030 para o setor da juventude do Conselho da Europa, tradução e edição;
- ✓ Resolução da ONU, Paz e Segurança - 2419 (2018) - Adopted by the Security Council at its 8277th meeting, on 6 June 2018;

## PARCERIAS | COOPERAÇÃO NACIONAL E INTERNACIONAL

- ❖ **Associação Mais Cidadania Programa Cidadãos Ativ@s** - Fundação Calouste Gulbenkian, Eixo 1 - Fortalecer a cultura democrática e a consciência cívica.
- ❖ **AIDGLOBAL** - Projeto "Jovens na Política - Participar para a Cidadania Global (II Ed.). Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, IP.
- ❖ **ASPEA – Associação Portuguesa de Educação Ambiental**  
Programa "Cidadãos Ativ@s - EEAgrants - Fundação Calouste Gulbenkian - Eixo 1 - Fortalecer a cultura democrática e a consciência cívica.
- ❖ **Lifeshaker, Associação** – Projeto Jobs Airport – Programa de parcerias para o impacto Portugal Inovação Social, Portugal 2020.
- ❖ **Lifeshaker, Associação** – Parceiros na candidatura apresentada pela Associação às Academias Gulbenkian do Conhecimento.
- ❖ **Planetiers e 401 Business Design** - Parceria com a 401 Business Design, tem como objetivo, através de técnicas de Design Thinking, colocar todos os intervenientes do CJL, IPDJ, IP., ou seja, funcionários, utilizadores, fornecedores e parceiros, a pensar de uma forma estruturada de forma a adotar comportamentos conscientes e sustentáveis a nível organizacional.
- ❖ **Visita de Estudo ao Luxemburgo**, na área de multimédia (vídeo e fotografia), com a participação de 1 a 2 colaboradores do CJL/DRLVT, a fim de aprofundar e partilhar experiências em Marienthal, (Centro de Juventude com Selo de Qualidade do CoE). **(Passar para 2021)**.
- ❖ **Acolhimento de 1 a 2 jovens do Luxemburgo**, que trabalham na mesma área no CJL. O tempo previsto para esta partilha, quer em Portugal, como no Luxemburgo seria no mínimo 1 semana. **(Passar para 2021)**.
- ❖ Participação em reuniões de trabalho no grupo **"Friends of Plus" – OCDE**.
- ❖ **Associação HELPO** – A Educação pela Arte na Promoção de uma Cultura de Paz e Tolerância entre os jovens, através do desenvolvimento linha de financiamento do Instituto Camões.

## PARCERIAS | COOPERAÇÃO NACIONAL E INTERNACIONAL

- ❖ **Clube Intercultural Europeu** – Visita de grupos de uma organização francesa **CAPE (Coletivo das associações parceiras da escola pública)**, diretores gerais e presidentes de 12 dos 26 membros de organizações que são complementares da escola pública (ex: organização e gestão de AECs);
- ❖ Festival **PaRTEs – Junta de Freguesia do Parque das Nações** – Realização de Workshop's que têm como principal objetivo dar a conhecer o trabalho de artistas. Assim surge um programa que integra duas fases, com o objetivo de promover a colaboração entre artistas e artistas profissionais.
- ❖ **Bué Fixe** – Formação de Formadores Internacional no âmbito do Erasmus+ Juventude em Ação – Ação Chave 1 – sobre as Fake News, “Fight the Fake”.
- ❖ Visitas de estudo a **centros de juventude com o Quality Label**, para partilha de experiências e boas práticas, com vista à cooperação e desenvolvimento do trabalho com e para jovens.

## OUTRAS ATIVIDADES | EVENTOS

### EMBAIXADORES DA JUVENTUDE

#### Embaixadores da JUVENTUDE

Identificar jovens que se destaquem na área da juventude e que promovam os programas e atividades do IPDJ/CJL e as suas causas/áreas, Direitos Humanos, Igualdade de Género, Acesso aos seus Direitos.

- ❖ Implementação de um Espaço “**BE-ACTIVE**” no Pátio Superior do CJL, com equipamentos para a prática desportiva.
- ❖ Identificação de um “selo de qualidade” institucional laboral pela garantia de oferta de sessões de fitness orientada aos seus trabalhadores no seu local de trabalho em horário de almoço (45 min/ sessão entre as 12h30 e as 13h15).

- ❖ **Fitness no Local de Trabalho:**

**A) INDOOR (INVERNO)**

1 – Circuito Funcional por estações (dominante cardio, muscular geral e localizado) com materiais e equipamentos diversos.

2 – Sessões orientadas com base em exercícios de Pilates e *Foundation Training*

**B) OUTDOOR (Primavera / Verão)**

1 –Circuito de corrida contínua na zona oriental do Parque das Nações (PN).

2 – Alongamentos gerais e exercícios de carga funcional nos jardins anexos à zona ribeirinha da zona oriental do PN.

Formador: João Rodeia - licenciado em Educação Física e Desporto pela FMH e mestre em treino de Jovens Desportistas pela ULHT de Lisboa, tendo exercido durante vários anos o ensino e treino de Educação Física e Desportos a populações adultas e jovens em variados contextos – escolas, associações e clubes desportivos.

## SEMANA DE SENSIBILIZAÇÃO NO ÂMBITO DOS PROGRAMAS

- ✓ Realização de sessões de esclarecimento/sensibilização no Centro de Juventude de Lisboa, sobre os Programas na área da Juventude e Desporto do IPDJ, I.P., na área de intervenção da Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo.

Publico - Alvo: Administração Local, Associações Juvenis, IPSS, Clubes e Federações Desportivas, outras entidades de interesse.

Sobre:

- Como aceder à Plataforma dos Programas
- Como fazer um registo na Plataforma dos Programas
- Como realizar uma Candidatura

**Juventude:** OTL, Registos de Campos de Férias, Agora Nós, Geração Z, Florestas, Voluntariado, Campos de Trabalho Internacionais, Ferias em Movimento.

**Desporto:** PRID, PNED, PNDPT, SNID, Clube TOP.

## CINCO ANOS DE CENTRO DE JUVENTUDE DE LISBOA COM SELO DE QUALIDADE

- ❖ **1 DE JULHO/2020** - Aniversário do CJL, com o selo de qualidade do CoE, com apresentação do vídeo, reportagem das atividades realizadas ao longo destes cinco anos e o seu desenvolvimento no panorama nacional e internacional.
- ❖ **Lançamento da Publicação Lisboa +21;**
- ❖ Evento **«DEZEMBRO NA DRLVT 2020»**, uma iniciativa que englobará diversas atividades ao longo de uma semana para celebrar os Direitos Humanos e a cidadania jovem.

## ESPAÇO BE AN ARTIST

- ❖ Possibilitar a jovens artistas em várias áreas de atividade, se expressarem, ensinarem e mostrarem o seu trabalho a outros jovens, por forma a motivá-los e cativá-los para estas artes, através de:
  - ✓ Exposições
  - ✓ Workshop's de Arte Urbana
  - ✓ Demonstrações de pintura
  - ✓ Demonstrações de Teatro, Dança

## AÇÕES SOBRE OS OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL - ODS

- ✓ Promoção e sensibilização dos ODS, através de campanhas, passatempos, jogos e dinâmicas, exposições e trabalhos a desenvolver, em conjunto com escolas, municípios e associações juvenis.

## AÇÕES SOBRE A EDUCAÇÃO PARA OS DIREITOS HUMANOS - EDH

- ✓ Promoção e sensibilização sobre a Educação para os Direitos Humanos, através de campanhas, passatempos, jogos e dinâmicas, exposições e trabalhos a desenvolver, em conjunto com escolas, municípios e associações juvenis.
- ✓ Seminário Internacional - OCDE, OIJ, CPLP, CoE e EU, passou para 2021.

(atualizado a) - Lisboa, 12 de junho de 2020

*Centro de Juventude de Lisboa do IPDJ, I.P.*