



# PLANO DE ATIVIDADES 2017



- I. Introdução
- II. Áreas Estratégicas
- III. Formação e qualificação dos recursos humanos
- IV. Plano de Marketing e Comunicação
- V. Centro de Documentação de Juventude
- VI. Parcerias | Cooperação Nacional e Internacional
- VII. Atividades planeadas
- VIII. Recandidatura a Selo de Qualidade do CoE
- IX. Atividades planeadas- Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo

## I. Introdução

O **Plano de Atividades do Centro de Juventude de Lisboa (CJL), para o ano de 2017**, foi pensado numa lógica de adaptação constante, avaliação, e continuação de um projeto que queremos consolidado e que seja uma referência de excelência e qualidade do trabalho aqui desenvolvido, para replicar para outros centros de juventude.

Queremos a partilha e colaboração com outras entidades, juntando sinergias tendo em vista a concretização dos objetivos que este Centro se propôs desde o momento da sua conceção. Temos um novo ciclo, agora de cinco anos e a aposta é continuar a desenvolver a nossa atividade como Centro Europeu de Juventude, multiplicador de boas práticas e incubador de novas ideias, incentivador da criatividade dos jovens e espaço de formação e educação não formal.

Fortalecer o trabalho desenvolvido até ao momento, com ênfase no relacionamento com entidades nacionais e internacionais, avaliação das parcerias existente e fomento de novas parcerias, que sejam uma mais-valia, neste propósito de aposta na qualidade e referência de excelência do serviço prestado. Queremos afirmarmo-nos como um espaço de referência a nível Europeu.

Queremos desenvolver o recém-criado, Centro de Documentação de Juventude, com uma área de publicações do CoE, o qual pretende disponibilizar publicações em matéria de educação não formal, direitos humanos, democracia e estado de direito; um espaço que inclui publicações sobre políticas de juventude e outras matérias de interesse no âmbito da juventude (estudos, associativismo, saúde, etc.). Em estreita colaboração com o Museu Nacional do Desporto, o CJL integrará o primeiro Centro de Documentação de Juventude, com o espólio de publicações, propriedade do IPDJ.

No plano editorial, pretendemos editar no primeiro semestre de 2017 três publicações da autoria do Centro, uma em parceria com a Rede Portuguesa de Jovens para a Igualdade de Oportunidades entre Mulheres e Homens e duas publicações na área de intervenção do CJL.

Tornar o edifício do Centro, amigo do ambiente, desenvolvendo um projeto de sustentabilidade ambiental, em parceria com um município desta área geográfica.

Queremos renovar em 2017 o selo de qualidade do CoE, pelo período, agora, de cinco anos, continuando a realizar atividades para e com os jovens.

***“Uma Porta Aberta para a Europa e Para o Mundo”, por mais cinco anos, 2018 - 2022***

## II. Áreas Estratégicas

Considerando as três prioridades estratégicas do Conselho da Europa para o biénio 2016-2017:

- Apoiar os jovens e os Estados Membros no aumento da participação juvenil em processos democráticos e de tomadas de decisão;
- Apoiar os Estados membros e as ONG's na implementação do Comité de Recomendação do Conselho de Ministros de 2015 (acesso dos jovens de bairros desfavorecidos aos direitos sociais);
- Apoiar a promoção de sociedades inclusivas e pacíficas, especialmente através da Campanha No Hate Speech Movement e Roma Community;

Pretende assim este Centro de Juventude do CoE, continuar a desenvolver as suas actividades nas seguintes áreas estratégicas:

### • FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO NÃO FORMAL

O Centro de Juventude de Lisboa pretende dinamizar actividades desenvolvidas em conjunto com o IPDJ,I.P. e outras entidades parceiras a nível local, regional, nacional e internacional. Pretende-se que o Centro continue a ser um espaço laboratorial, na certificação de competências em educação não formal para a área da juventude.

### • CIDADANIA E EMPREENDEDORISMO

Aumentar a participação cívica dos jovens, e consciencializar os jovens para os seus direitos e deveres enquanto cidadãos europeus. Apostar no apoio a jovens empreendedores e no apoio à procura de emprego por parte dos jovens. Promover os encontros e intercâmbios entre jovens empreendedores. Apoiar e potenciar novas formas de empreendedorismo.

### • COMUNICAÇÃO E COOPERAÇÃO INTERNACIONAL

O Centro de Juventude de Lisboa pretende intensificar a comunicação e a cooperação europeia e internacional, desenvolvendo, apoiando e promovendo actividades, com objectivo de atender às necessidades dos jovens e técnicos de juventude.

### • INFORMAÇÃO

A realização de ações de sensibilização e informação sobre técnicas de informação aos jovens, destinada a técnicos de juventude, promovendo um encontro a nível nacional sobre o papel de um técnico de informação aos jovens.

A informação aos jovens deve abranger o maior número possível de jovens, deve estar adaptada aos diferentes grupos e necessidades. Para alcançar este propósito, deve ser criativa e inovadora, na escolha de estratégias, métodos e ferramentas.

### III. Formação e qualificação dos recursos humanos

Continuar a investir na formação profissional dos membros do staff do Centro de juventude de Lisboa e da DRLVT, em áreas diversificadas, mas essencialmente priorizando aquelas que estão em consonância com os objetivos deste Centro.

Áreas de Formação:

- Educação para os Direitos Humanos – **Programa SOMOS**
- Língua Inglesa
- Multimédia
- Comunicação aos Jovens
- Formação de Formadores em Educação Não Formal
- Conceção e Gestão de Projetos
- Orçamento Participativo

### IV. Plano de Marketing e Comunicação

- Atualização do site do CJL;
- Edição de duas publicações (Comunidades Ciganas e CJL);
- Edição de uma brochura com traduções de duas recomendações do CoE;
- Elaboração de um vídeo promocional do CJL;
- Material promocional do CJL.

### V. Centro de Documentação de Juventude

- Equipar o espaço onde vai ficar CDJ;
- Inauguração do CDJ e divulgação do CDJ para o exterior.

### VI. Parcerias | Cooperação Nacional e Internacional

- Integrar o Comité da Campanha “No Hate Speech Movement” em Portugal
- Dar continuidade às parcerias estabelecidas em 2016
- Intercâmbio com a Noruega (Red Cross) no âmbito do Erasmus + Juventude em Ação – KA1
- Candidatura ao coe - Call for applications - **National training courses on Human Rights Education** – Parceria com a REDE
- Rede Dypall - Rede Europeia de Municípios e organizações de Juventude DYPALL Network (Promoção de participação dos jovens nos processos de tomada de decisão a nível local
- *Projeto “Jovens na Política – Participar para a Cidadania Global”- Curso de Formação “Jovens na Política: (in)formar para o Desenvolvimento Sustentável” – AIDGLOBAL*
- *Participação na 8ª Reunião da Plataforma de Centros Europeus de Juventude do CoE;*
- *Visita a Centros Europeus de Juventude da Europa (Estrasburgo – Centro de Documentação da Juventude do CoE)*
- *Jobshadowing com outros Países da Europa, Palop e Ibero Americanos;*

## VII. Atividades planeadas

Atividade	Objetivos	Destinatários	Parcerias	Data
Congresso “Cultura para Todos”	Enquadrado nas comemorações dos 40 anos da Constituição da República Portuguesa, realizar o Congresso “Cultura Para Todos” com o objetivo de discutir a política cultural e elaborar as posições políticas do CNJ relativamente a esta área.	Jovens de todo o país dos 16 aos 30 anos,	CNJ – Conselho Nacional de Juventude   IPDJ   Sociedade Nacional de Belas Artes	20 e 22 de Janeiro
Encontro Residencial, no âmbito do projecto T'ICI	Capacitação de jovens tendo como objetivo produzir 3 curtas metragens que tratem os temas relacionados com a identidade. Áreas da formação: Teatro - Corpo e Técnicas audiovisuais de filmagem e edição de vídeo.	Jovens	REDE; ASDL Associação Solidariedade e Desenvolvimento do Laranjeiro	25, 26 e 27 de Fevereiro
Formação “Educação para os Direitos Humanos”	Formação na área da Educação para os Direitos Humanos a técnicos do CJL/DRLVT/IPDJ	20 Técnicos	C.M. Lisboa; Rede Inducar; Programa SOMOS	16 de Março
“Jovens na Política: (in)formar para o Desenvolvimento Sustentável”	Curso de Formação <i>Projeto “Jovens na Política – Participar para a Cidadania Global”</i>	Jovens com cargos de responsabilidade nas juventudes partidárias	AIDGLOBAL	Março a Junho
Curso de Formação sobre Direitos Humanos	Candidatura ao CoE para a realização do curso de formação - National training courses on Human Rights Education	Técnicos de Juventude	REDE	Maio e Junho
Lançamento do Livro “Juventude e Igualdade: Comunidades Ciganas”	Lançamento público da obra editada pelo Centro de Juventude Lisboa em parceria com a REDE	Jovens e comunidade em geral nacional e internacional	IPDJ   REDE	Maio ou Junho
Lançamento do Livro “Promover o diálogo e a cooperação europeia no domínio da juventude”	Lançamento público da obra editada pelo Centro de Juventude Lisboa, por altura do aniversário da entrega ao CJL do selo de qualidade em Julho de 2015	Jovens e comunidade em geral nacional e internacional	IPDJ   Entidades parceiras e outras nacionais e internacionais	1 de Julho

## Atividades planeadas

Atividade	Objetivos	Destinatários	Parcerias	Data
Workshop	Workshop com simulação de uma situação real (cidadania, refugiados, civilização/natureza, conhecimento e cooperação mútuos)	Jovens, técnicos de juventude, dirigentes associativos	Formador Jo Claeys SALTO	2º semestre
N.I.C.E Politics, um Training Erasmus+	Training Erasmus+ desenhado exclusivamente para representantes políticos eleitos de âmbito Local/Regional/Nacional com responsabilidades no domínio da Juventude	Jovens	Erasmus + - Juventude em Ação (Ação Chave 3)	2º semestre
Ação de Formação para técnicos de juventude	Realizar uma ação de formação, com vista a implementar a acreditação da formação e educação não formal	Técnicos do IPDJ	DJ do IPDJ; DRLVT'S	2º semestre
“Open Day” Dia Aberto no Centro de Juventude de Lisboa	Promover o Centro de Juventude através de várias atividades em parceria com entidades diversas.	Jovens, associações juvenis, entidades e comunidade	Junta de Freguesia Parque das Nações; Entidades Parceiras; Artesãos; Artistas Plásticos.	Novembro ou Dezembro
Seminário sobre Voluntariado	Divulgar os programas de voluntariado disponíveis para jovens; promover a prática do voluntariado; partilhar vivências de organizações e voluntários	Voluntários (SVE e locais); entidades; jovens	Erasmus + Juventude em Ação	Dezembro
Espaço Criativo do CJL	Exposições ao longo de todo o ano no espaço criativo do CJL	Jovens e comunidade	Jovens artistas plásticos, artesãos	Todo o ano
Campanha “Os jovens não dão votos”	Apelar para o exercício do voto como forma de contribuir para a garantia dos Direitos Humanos e do Desenvolvimento Sustentável, enquadrado no projeto “Jovens na Política – Participar para a Cidadania	Jovens em geral	AIDGLOBAL	Janeiro a Novembro
Feira Internacional	Dinamização de uma feira/evento de cariz internacional, tendo como base o associativismo, a juventude e a interculturalidade;	Jovens em geral	FAJUDIS;	Setembro ou Outubro

## VIII. Recandidatura a Selo de Qualidade do CoE: O que podemos fazer?

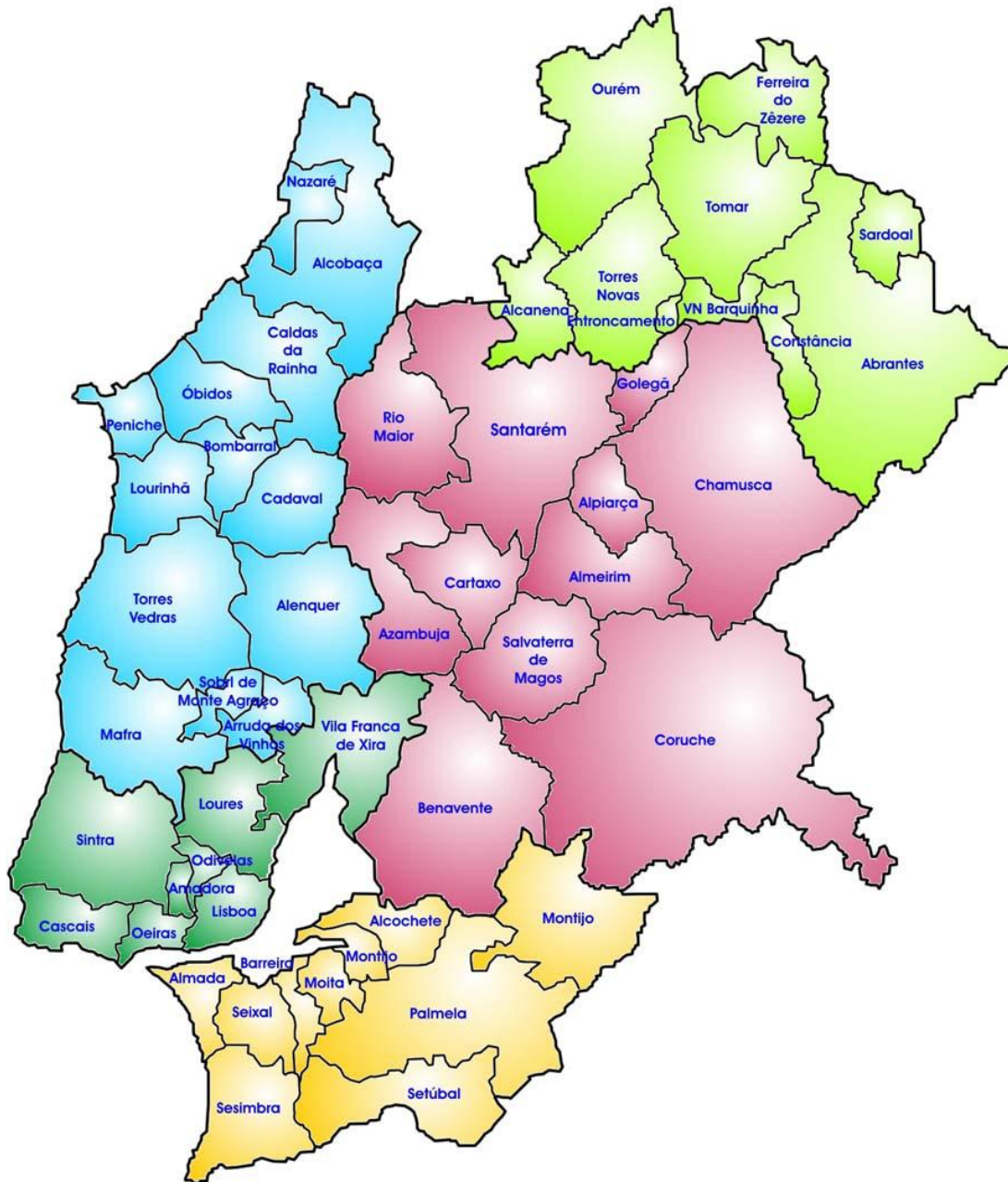
### Continuar a:

- ✓ Desenvolver atividades no âmbito das atribuições do CJL;
  - ✓ Promover os valores do Conselho Europa, através da implementação de políticas de juventude;
  - ✓ Promover a paz na europa, fomentando uma sociedade inclusiva e uma cidadania ativa;
  - ✓ Aplicar a formação e educação não formal, valorizando as aprendizagens obtidas e criação de competências, como uma mais-valia para a vida dos jovens e/ou técnicos afetos à área da juventude;
  - ✓ Dinamizar e incentivar o apoio ao associativismo, à cidadania, ao empreendedorismo, ao voluntariado à cooperação internacional (CPLP e Ibero Americana);
  - ✓ Incrementar o acesso à informação, estabelecendo a partilha de conhecimentos e networking entre os Centros de Juventude em toda a Europa;
  - ✓ Promover o desenvolvimento dos recursos humanos do Centro, nomeadamente através da formação em línguas, como forma de aproximação do Centro à Europa.
- 
- Testemunho das entidades parceiras, da importância de ter um Centro de Juventude com esta dimensão;
  - Fundamentar a recandidatura, apontado as metas que pretendemos alcançar em prol da juventude;





## I. Atividades planeadas- Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo



## • DESPORTO

A prática regular da atividade física tem benefícios reais em termos da melhoria da condição física e por consequência ganhos efetivos na saúde dos cidadãos. O aumento da mobilização dos vários segmentos da população sedentária, para a realização de atividades físicas e desportivas assume um papel cada vez mais relevante, nomeadamente se considerarmos que os níveis de obesidade infantil e adulta atingem níveis cada vez mais alarmantes.

A DRLVT pretende realizar um conjunto de iniciativas planeadas, que visam promover os valores inerentes à prática desportiva. Valores como o fair-play, o respeito pelas regras do jogo e pelo outro, a responsabilidade, a amizade, a entajuda, a educação e muitos outros, estão presentes nos programas do IPDJ, na área do desporto.

INICIATIVAS REGIONAIS – DRLVT - DESPORTO				
Atividade	Objetivos	Destinatários	Parcerias	Data
Ciclo de Seminários: A participação Feminina no Desporto; Desporto Adaptado; Fiscalidade Associativa; Dirigismo Desportivo	Realização de Seminários focados nas diferentes áreas, a fim de dotar de competências, reflexão, verificação de resultados, perspectivas de desenvolvimento.	Agentes desportivos,  Federações, Associações Regionais, Clubes e Autarquias.	Municípios/IPDJ	Ao longo do ano 1 - Abrantes; 1 - Setúbal; 1 - Lisboa; 1 - Santarém
Sessões de Informação “Desporto no Feminino”	Promover e incentivar a realização de boas práticas para o desporto no feminino. Realizar sessões de formação/informação na área da DRLVT.	Agentes desportivos;  Federações, Associações Regionais e Clubes; Autarquias.	Municípios/IPDJ	3 ações
Programa Nacional de Ética no Desporto - PNED	Realização de workshop's para promover a ética e valores no desporto através da realização de sessões de sensibilização e esclarecimento.	Escolas, clubes e associações desportivas	PNED	3 ações
Ações de Sensibilização/ Informação	Promover iniciativas de informação e sensibilização nas escolas, clubes e associações para divulgar do PNED.	Escolas, clubes e associações	PNED	20 ações
Parcerias em eventos desportivos - PNED	Colaborar nos eventos promovidos em parceria, com outras entidades a fim de divulgar o PNED.	Escolas, clubes e associações	PNED	Indeterminado

- JUVENTUDE**

A Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo, cumpre as suas competências de acordo com orientações recebidas superiormente para as áreas do desporto e juventude. O apoio ao associativismo, ao voluntariado, promoção de tempos livres e todo um conjunto de programas e ações, resultam do empenho e know how dos profissionais que exercem a sua atividade no âmbito de uma cultura de proximidade. A DRLVT, trabalha em estreita colaboração com os seus stakeholders, desde as escolas aos municípios, com as associações jovens, com clubes e associações desportivas. Há uma aposta declarada na aquisição de competências que nos permitam trabalhar com os jovens. Pretendemos com a utilização de metodologias de formação e de educação não formal, dotar os jovens de ferramentas que lhes permitam enfrentar os desafios de um mundo globalizado em que as respostas sejam adaptadas à sua realidade glocal. O fomento do associativismo, da participação na construção de uma sociedade interventiva, ativa, inclusiva, é a razão no nosso existir.

<b>INICIATIVAS REGIONAIS – DRLVT - JUVENTUDE</b>				
<b>Atividade</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Destinatários</b>	<b>Parcerias</b>	<b>Data</b>
Feira da Europa	Assinalar o dia da Europa, criar competências aos jovens e comunidade em geral sobre as questões europeias	200 Participantes Jovens e associações	Instituto Politécnico; Europe Direct; Municípios	9 de Maio
Namorar com Fair Play Violência no Namoro	Ações de sensibilização sobre violência no Namoro, realizada por voluntários	Jovens estudantes	IPDJ   Voluntariado “Agora Nós”	Até Junho de 2017
Navegas em Segurança Internet Segura	Realização de ações de sensibilização sobre Internet Segura, realizada por voluntários	Jovens, professores, encarregados de educação	Internet Segura.pt	Até 14 de Julho de 2017
Dia Europeu de Informação aos Jovens	Dotar os jovens de conhecimentos e competências a nível das questões e oportunidades europeias	Jovens do ensino secundário, superior e profissional	ERYCA; IPDJ;	17 de Fevereiro
Semana Europeia da Juventude	Dotar os jovens de conhecimentos e competências a nível das questões e oportunidades europeias	Jovens, associações juvenis, entidades e comunidade	Agência Nacional Erasmus + Juventude em Ação	Fevereiro / Março
Encontros Regionais “Juventude e Desporto em Desenvolvimento”	Realização de 5 encontros nas DRS de forma a promover debates, reflexões e propostas entre os colaboradores e chefias na área da juventude e desporto	Chefias e colaboradores das Dr’s	IPDJ; DR’S; Departamento Desporto e Departamento Juventude	Ano de 2017
Workshops/Ações de Formação/Sensibilização	Ações de sensibilização e oficinas temáticas sobre igualdade de género, estilos de vida saudáveis, empreendedorismo, empregabilidade jovem e voluntariado	Jovens; Dirigentes associativos;	FAJUDIS;	Ano de 2017

## • EMPREENDEDORISMO

A DRLVT pretende no decorrer deste ano levar a cabo uma série de iniciativas, de forma a propagar, divulgar, incentivar, estimular e mobilizar os jovens, para a implementação de uma cultura empreendedora, centrada na criatividade e na inovação.

Pretendemos fomentar a empregabilidade jovem através do desenvolvimento de competências, do desenvolvimento de projetos de autoemprego e de empresas ligadas a produtos endógenos, como forma de fixar os jovens à sua terra.

Atividade	Objetivos	Destinatários	Parcerias	Data
Mostra de Projetos Empreendedores	Mostra através de Exposição/palestra/encontro com jovens empresários, que tenham tido sucesso na criação das suas empresas, com carácter inovador	Jovens Empresários; Jovens Empreende Já; Jovens Concurso INOVA;	IPDJ;IEFP	2º Semestre
Gabinete de apoio ao empreendedorismo "AJUDA"	Criação de Gabinetes de Apoio ao jovem empreendedor e Desempregado, em colaboração com o "Garantia Jovem"	Jovens NEET; Jovens em geral	IEFP; IPDJ; IAPMEI;	1º Semestre
Empreende JA	Ações de esclarecimento, sensibilização sobre o programa Empreende JA	Jovens NEET	IPDJ	20 sessões até fins de Fevereiro 20 sessões a partir de fins de Agosto
Seminário "Marketing e Financiamento das PME's"	Criar eventos na área do marketing para que financiadores (empresas) conheçam o trabalho realizado pelas associações juvenis e desta forma tentar captar o seu interesse e eventuais recursos económicos para a promoção dos projetos	Associações Juvenis; Jovens Empresários; Empresas;	IPDJ; FAJUDIS;	1º Semestre
Dia do Jovem Empreendedor	Organização de eventos para promover os projetos de empreendedorismo dos jovens, nomeadamente os projetos apoiados pelo programa Empreende Já e CoopJovem	Associações Juvenis; Jovens Empresários; Empresas; Municípios; outras entidades	IPDJ; Escolas;	2º Semestre

## • INFORMAÇÃO AOS JOVENS

O acesso à informação por parte de todos os jovens numa lógica multicanal, de espaços públicos que disponibilizam informação e serviços de interesse para a juventude é de extrema importância. Os centros e serviços de informação aos jovens deverão cooperar com outros espaços e estruturas para a juventude, especialmente os situados na área geográfica e desenvolver um trabalho em rede.

Atividade / Tipo	Objetivos	Destinatários	Parcerias	Data
Encontro entre Animadores de Informação aos Jovens	Realizar um encontro com os animadores de informação aos jovens, das Lojas Ponto JA, da DRLVT institucionais e parceiras como ponte de viragem, para um novo modelo de Lojas Ponto JA.	Técnicos de Informação aos Jovens do IPDJ e dos municípios das lojas parceiras	IPDJ/DRLVT	Maio de 2017

- ASSOCIATIVISMO**

Tendo em conta a importância que o associativismo assume, enquanto escola de vida, de cidadania, de participação, de envolvimento ativo de indivíduos e grupos, de aquisição de competências, este assume um espaço importante da ação do IPDJ. A DRLVT pretende dar continuidade às relações de proximidade existentes com o tecido associativo da região, realizando ações conjuntas e em parceria.

Atividade / Tipo	Objetivos	Destinatários	Parcerias	Data
Encontro Movimento Associativo em Setúbal	No âmbito das Comemorações do Dia do Associativismo Jovem, Atividades de exterior (desportivas e recreativas), debates, mostra associativa, roteiro associativo - visita a associações	Movimento associativo da DRLVT – RNAJ (50 pessoas)	IPDJ;	Abril, Maio ou Junho (2 dias) Setúbal
O Associativismo na Escola	Realização de ações de sensibilização/informação sobre associativismo juvenil nas escolas secundárias	Jovens; Escolas	IPDJ; FNAJ; FAJUDIS	Ano de 2017
Mostra Associativa	Realização de exposições temáticas sobre as atividades em áreas que as associações juvenis desenvolvem; - Associado às exposições, organização de semanas temáticas, como por exemplo, saúde juvenil, voluntariado, desporto, cidadania, criatividade	Movimento associativo da DRLVT – RNAJ	IPDJ; FNAJ; FAJUDIS	Ano de 2017
Gala do Associativismo Juvenil	Organização de uma gala do associativismo juvenil da região de LVT, com atribuição de prémios temáticos mais abrangente do que o prémio das boas práticas do associativismo	Associações RNAJ	IPDJ; FNAJ; FAJUDIS	Último trimestre de 2017

- **DATAS/DIAS/EVENTOS/ COMEMORATIVOS:**

- ✓ **Academia de Desenvolvimento Juvenil (sem datas para 2017)**

A Academia de Desenvolvimento Juvenil (ADJ) é uma iniciativa conjunta do Conselho Nacional de Juventude (CNJ), do Instituto Português de Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.) e da Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação, que visa ser um momento anual de encontro, aprendizagem, debate, troca de conhecimentos e experiências, em prol do trabalho desenvolvido na área da juventude em Portugal.

- ✓ **Dia Internacional da Mulher - 8 de Março**

O Dia Internacional da Mulher ou Dia da Mulher é comemorado anualmente em 8 de março, e não é considerado um feriado nacional.

O Dia da Mulher é a celebração das conquistas sociais, políticas e económicas das mulheres ao longo dos anos, sendo adotado pela Organização das Nações Unidas e consequentemente, por diversos países.

- ✓ **Dia Mundial para a Eliminação da Discriminação Racial – 21 de Março**

O Dia Internacional de Luta Contra a Discriminação Racial é comemorado todos os anos a 21 de março.

A efeméride foi criada pela ONU em 1969 nesta precisa data devido ao massacre ocorrido em Joanesburgo a 21 de março de 1960: o Massacre de Sharpeville.

Neste dia 20.000 pessoas protestavam pacificamente contra a Lei do Passe, que obrigava a população negra a ser portadora de um cartão com identificação dos locais onde era permitida a sua circulação. A polícia do regime de apartheid disparou na multidão desarmada, causando 69 mortos e 186 feridos.

- ✓ **Dia Nacional da Juventude – 28 de Março**

Este Dia Nacional da Juventude é comemorado a 28 de Março desde 1947, pela sua história de luta e democracia dos jovens em Portugal. Não mais este dia deixou de ser comemorado em Portugal pela juventude, essencialmente pelos municípios, exactamente por estar gravado na memória dos jovens portugueses como testemunho da sua luta por uma vida melhor.

- ✓ **Dia Mundial da Atividade Física e do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz – (Assembleia geral da ONU) – 6 de Abril**

O Dia Mundial da Atividade Física visa promover a prática de atividade física junto da população, assim como mostrar os benefícios do exercício físico. A Organização Mundial de Saúde, que instituiu a data para a prevenção do sedentarismo, aponta a inatividade física como o quarto principal fator de risco de morte no mundo.

Em relação ao Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz a Assembleia-Geral da ONU festeja todos os anos. A data foi instituída pela ONU em agosto de 2013. Foi escolhido o dia 6 de abril já que foi neste dia se iniciou a primeira edição dos Jogos Olímpicos da era moderna, em Atenas, em 1896. Em 2014 celebrou-se pela primeira vez o Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz. Este dia é um complemento ao Dia Olímpico.

✓ **Dia Internacional do Cigano - 8 de Abril**

O Dia Internacional do Cigano celebra-se a 8 de abril.

O objetivo deste dia é comemorar a cultura e a história do povo cigano, lutando para o seu reconhecimento e contra o preconceito e a discriminação sentida pela comunidade cigana, a maior minoria étnica na Europa, e, ao mesmo tempo, a mais discriminada, com um acesso dificultado à educação, à habitação, aos serviços de saúde e ao trabalho.

✓ **Dia Europeu da Informação aos Jovens – 17 de Abril**

Comemora-se a 17 de abril o Dia Europeu da Informação aos Jovens, iniciativa da ERYICA – Agência Europeia de Informação e Aconselhamento para Jovens, uma associação internacional sem fins lucrativos, que visa assegurar a coordenação europeia e representação em matéria de informação e aconselhamento dos jovens, desenvolvendo uma rede europeia de informação e serviços de aconselhamento. Este dia tem também o selo do Conselho da Europa. Todos os anos o dia é celebrado com um tema.

✓ **Dia Mundial do Livro - 23 de Abril**

É comemorado desde 1996 e por decisão da UNESCO. Trata-se de uma data simbólica para a literatura, já que, segundo os vários calendários, neste dia desapareceram importantes escritores como Cervantes e Shakespeare, entre outros. A ideia da comemoração teve origem na Catalunha: a 23 de abril, dia de São Jorge, uma rosa é oferecida a quem comprar um livro. Mais recentemente, a troca de uma rosa por um livro tornou-se uma tradição em vários países do mundo.

✓ **Encontro Nacional das Associações Juvenis (FNAJ) - 22 e 23 de Abril (sujeito a confirmação)**

Local - Viana do Castelo

Os ENAJ'S têm-se consolidado como um momento de referência para o setor da Juventude, dada a forte participação e interesse demonstrado pelos jovens dirigentes associativos e é um instrumento de afirmação da voz do tecido associativo juvenil, contribuindo com importantes orientações para a definição das Políticas de Juventude em Portugal.

✓ **Dia do Associativismo Jovem - 30 Abril**

Porquê - O DAJ foi instituído em 2004, celebrado a 30 de abril, uma vez que este foi o dia em que, em 1974, foi constituído o FAOJ – Fundo de Apoio aos Organismos Juvenis. Numa concertação com as plataformas representativas da Juventude Portuguesa, o Conselho Nacional de Juventude (CNJ) e a Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), para celebrar os valores subjacentes ao associativismo em geral e ao juvenil, em particular (valores fundacionais do seu perfil democrático, solidário e criativo, no sentido de aprofundar e o afirmar, como um verdadeiro espaço de cidadania).

✓ **Encontro Nacional de Juventude (CNJ) - 27 de abril a 1 de maio (sujeito a confirmação)**

Local – Viseu

Este encontro marca um dos momentos fundamentais para a promoção do Diálogo Estruturado (DE) a nível nacional, e é um espaço de desenho de propostas/conclusões pelos jovens de todo o país nas variadas áreas de relevância nas políticas de Juventude: Ambiente, Saúde e Qualidade de Vida; Associativismo e Participação Juvenil; Educação e Educação Não-Formal; Assuntos Sociais; Emprego; Cultura e Criatividade; Relações Internacionais e Cooperação.

✓ **Dia da Europa - 9 de Maio**

O Dia da Europa comemora a paz e unidade na Europa e assinala o aniversário da «Declaração Schuman». Dia 9 de maio de 1950, pelas 16h00, Robert Schuman, o então ministro francês dos Negócios Estrangeiros, apresentou, no Salon de l'Horloge do Quai d'Orsay, em Paris, uma proposta com as bases fundadoras do que é hoje a União Europeia. Esta proposta, conhecida como "[Declaração Schuman](#)", baseada numa ideia originalmente lançada por Jean Monnet, trazia consigo valores de paz, solidariedade, desenvolvimento económico e social, equilíbrio ambiental e regional e incluía a criação de uma instituição europeia supranacional incumbida de gerir as matérias-primas que nessa altura constituíam a base do poderio militar: o carvão e o aço. Por se considerar que esse dia foi o marco inicial da União Europeia, os Chefes de Estado e de Governo, na Cimeira de Milão de 1985, decidiram consagrar o dia 9 de maio como "Dia da Europa".

✓ **Dia Mundial da Internet – 17 de Maio**

O Dia Mundial da Internet celebra-se a 17 de maio. A data visa fazer uma reflexão sobre as potencialidades e desafios das novas tecnologias na vida dos cidadãos. A data foi estabelecida pela Organização das Nações Unidas (ONU) em janeiro de 2006 e é também conhecida como Dia Mundial das Telecomunicações e da Sociedade de Informação.

✓ **Dia Internacional de Luta contra a Homofobia e Transfobia – 17 de Maio**

O Dia Internacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia observa-se anualmente a 17 de maio. Trata-se de um dia de consciencialização civil para a discriminação das pessoas homossexuais, transexuais e transgéneros. Nesta data realizam-se eventos internacionais tendo em vista obter o apoio para o respeito dos direitos dos homossexuais e lésbicas por todo o mundo. Conferências e campanhas de abraços grátis são exemplos de eventos realizados neste dia de luta contra a discriminação.

✓ **Dia Olímpico – 23 de Junho**

O objetivo do Dia Olímpico é divulgar o desporto e o bem-estar nos jovens, assim como os valores olímpicos (excelência, amizade e respeito). Esta data é celebrada oficialmente desde o dia 23 de junho de 1948, marcando uma das mais relevantes datas do Movimento Olímpico: o nascimento dos Jogos Olímpicos da Era Moderna. Este Dia Olímpico conta com a participação de mais de 150 Comitês Olímpicos Nacionais. Pelo globo verificam-se milhares de atividades desportivas, desde competições a colóquios, exposições a debates e conferências educacionais.

✓ **Dia das Bibliotecas – 1 de Julho**

O Dia Mundial das Bibliotecas celebra-se a 1 de julho. Este dia visa enaltecer a importância da leitura na educação e formação das pessoas. O Manifesto da UNESCO Sobre Bibliotecas Públicas refere-se à biblioteca pública como uma porta de acesso local ao conhecimento fulcral para o desenvolvimento cultural do indivíduo e dos grupos sociais. Em vários países do mundo se realizam atividades que promovem a leitura na população e o desenvolvimento cultural. Entre estas iniciativas destacam-se as bibliotecas itinerantes, móveis, que possibilitam o livre acesso a livros, revistas e jornais em locais públicos, as sessões de leituras e os encontros de autores e leitores.



✓ **Dia Internacional da Juventude – 12 de Agosto**

Por resolução da Assembleia Geral da ONU em 1999, em resposta à recomendação da Conferência Mundial de Ministros Responsáveis pela Juventude reunida em Lisboa de 8 a 12 de 1998, assinala-se o 12 de Agosto como o Dia Internacional da Juventude.

✓ **Semana Europeia do Desporto 2017 – Setembro**

O objetivo fundamental do evento é a promoção dos benefícios da prática regular de desporto e atividade física em toda a Europa. Diversos promotores de desporto e atividade física promovem eventos, abertos à comunidade.

A iniciativa europeia juntou em 2016 31 Semanas Europeias do Desporto através da Europa e mais de 35 parceiros europeus da iniciativa.

✓ **Dia Mundial do Coração – 29 de Setembro**

Este dia é comemorado pela Federação Mundial do Coração, à qual pertence a Fundação Portuguesa de Cardiologia, contando ainda com a participação da UNESCO, da Organização Mundial de Saúde entre outras instituições.

A Fundação Portuguesa de Cardiologia, em conjunto com diversas entidades, pretende mobilizar a população portuguesa para a participação em atividades físicas e desportivas, promovidas pelas Câmaras Municipais e por outras entidades locais.

✓ **Dia Mundial da Saúde Mental – 10 de Outubro**

O Dia Mundial da Saúde Mental é celebrado a 10 de outubro.

Este dia visa chamar a atenção pública para a questão da saúde mental global, e identificá-la como uma causa comum a todos os povos, ultrapassando barreiras nacionais, culturais, políticos ou sócio-económicas. Combater o preconceito e o estigma à volta da saúde psicológica é outro dos objetivos do dia.

✓ **Dia Mundial da Diabetes – 14 de Novembro**

Criado em 1991 pela International Diabetes Federation (IDF) e pela Organização Mundial da Saúde (OMS), este dia tem como objetivo dar resposta ao aumento alarmante de casos de diabetes no mundo. A data tornou-se, no ano de 2007, dia oficial de saúde da ONU, após aprovação das Nações Unidas em dezembro de 2006. As campanhas do Dia Mundial da Diabetes visam consciencializar as pessoas sobre a doença e divulgar as ferramentas para a prevenção da diabetes. Para as pessoas que sofrem de diabetes, as ações visam difundir métodos para melhorar o conhecimento da diabetes de forma a compreender a doença e prevenir as complicações.

✓ **Dia Internacional da Tolerância – 16 de Novembro**

O Dia Internacional da Tolerância é celebrado anualmente a 16 de novembro.

A data foi aprovada pelos estados membros da UNESCO após a celebração, em 1995, do Ano das Nações Unidas para a Tolerância. A celebração do Dia Internacional da Tolerância visa promover o bem estar, progresso e liberdade de todos os cidadãos, assim como fomentar a tolerância, respeito, diálogo e cooperação entre diferentes culturas, povos e civilizações. É um dia destinado não só aos governos e organizações mas também às comunidades e aos cidadãos, cabendo a todos promover a tolerância no seu espaço e no mundo.

✓ **Dia Mundial de Luta Contra a Sida – 1 de Dezembro**

O Dia Mundial de Luta Contra a Sida é comemorado a nível mundial no dia **1 de dezembro**.

Este dia visa alertar as populações para a necessidade de prevenção e de precaução contra o vírus da SIDA. Este vírus ataca o sistema sanguíneo e o sistema imunológico do doente.

A data tem ainda o objetivo de lembrar todas as vítimas que faleceram ou que estão infetadas com a doença.

✓ **Dia Internacional das pessoas com deficiência - 3 de Dezembro**

É uma data comemorativa internacional promovida pelas Nações Unidas desde 1998, com o objetivo de promover uma maior compreensão dos assuntos relacionados com a deficiência e para mobilizar a defesa da dignidade, dos direitos e o bem estar das pessoas.

✓ **Dia Internacional do Voluntariado - 5 Dezembro**

Porquê - Desde 1985 a Organização das Nações Unidas instituiu o dia 5 de dezembro como o dia internacional do voluntário. A ONU define o voluntário como uma pessoa que, devido a seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração alguma, a diversas formas de atividades, organizadas ou não, de bem estar social ou outros campos.

✓ **Dia Internacional da Declaração Universal dos Direitos Humanos – 10 de Dezembro**

O Dia Internacional dos Direitos Humanos é celebrado anualmente a 10 de dezembro.

A data visa homenagear o empenho e dedicação de todos os cidadãos defensores dos direitos humanos e colocar um ponto final a todos os tipos de discriminação, promovendo a igualdade entre todos os cidadãos. A celebração da data foi escolhida para honrar o dia em que a Assembleia Geral das Nações Unidas proclamou, a 10 de dezembro de 1948, a Declaração Universal dos Direitos do Homem.

***Lisboa, 15 de Fevereiro de 2017***