

**PLANO DE
ATIVIDADES**

2019

**CENTRO DE
JUVENTUDE
DE LISBOA**

- I. Introdução
- II. Áreas Estratégicas
- III. Plano de Marketing e Comunicação
- IV. Centro de Documentação de Juventude
- V. Parcerias | Cooperação Nacional e Internacional
- VI. Plano de Atividades do CJL
- VII. Plano de Formação do CJL



I. Introdução

O **Centro de Juventude de Lisboa** da Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ), pretende desenvolver e contribuir de acordo com a missão do IPDJ, para a execução de uma política integrada e descentralizada para as áreas da juventude, em estreita colaboração com entidades públicas e privadas.

Neste novo ciclo de cinco anos, 2018 a 2022, a aposta é continuar a desenvolver a nossa atividade como Centro Europeu de Juventude, multiplicador de boas práticas e incubador de novas ideias, incentivador da criatividade dos jovens e espaço de formação e educação não formal.

Queremos a partilha e colaboração com outras entidades, juntando sinergias tendo em vista a concretização dos objetivos que este Centro se propôs desde o momento da sua conceção.

Fortalecer o trabalho desenvolvido até ao momento, com ênfase no relacionamento com entidades nacionais e internacionais, avaliando as parcerias existentes e juntando sinergias do que se passa à nossa volta, *o eu centro, com o eu parceiros e jovens, num todo*.

Queremos reactivar o centro de recursos do CJL através do Centro de Documentação de Juventude, com o qual pretendemos disponibilizar publicações em matéria de educação não formal, direitos humanos, democracia e estado de direito, um espaço que inclui publicações sobre políticas de juventude e outras matérias de interesse no âmbito da juventude (estudos, associativismo, saúde, etc.). Em estreita colaboração com o Museu Nacional do Desporto.

Ao nível do plano editorial, é intenção deste centro continuar a traduzir documentos importantes na área das políticas de juventude emanadas do CoE e da União Europeia, caso sejam imperativas para a sua aplicabilidade, propagação e multiplicação de conhecimento e saber. O centro de juventude, pretende editar também estudos e/ou relatórios nas áreas da sustentabilidade ambiental, acesso de jovens aos seus direitos e direitos humanos.

Pretendemos ao nível do edifício do CJL, torná-lo um espaço amigo do ambiente, implementando novas práticas.

Resumindo, queremos e pretendemos ser o que nos propusemos desde a primeira hora, ser...

“Uma Porta Aberta para a Europa e Para o Mundo”

II. Áreas Estratégicas

No âmbito das prioridades estratégicas definidas pelo Conselho Consultivo de Juventude, que é a estrutura política central para a co-gestão do sector da Juventude, para o **Conselho da Europa, CoE**, as três prioridades para o sector da Juventude são as seguintes:

Biénio 2018 – 2019

- **Acesso a direitos;**
- **Participação Juvenil e Trabalho de Juventude;**
- **Sociedades inclusivas e pacíficas;**

As orientações programáticas foram definidas a fim de obter os seguintes resultados:

- Jovens e organizações de juventude foram apoiados no acesso aos seus direitos e na reivindicação de educação para os direitos humanos e cidadania;
- Organizações de juventude e estados membros foram apoiados no desenvolvimento de políticas de juventude e no trabalho de juventude, no sentido da participação democrática dos e das jovens;
- Trabalhadores e organizações de juventude foram apoiados no trabalho desenvolvido sobre construção da paz e diálogo intercultural no sentido de prevenir e combater a discriminação, exclusão e o extremismo violento;

Assim e indo de encontro das prioridades do CoE, o Centro de Juventude de Lisboa, afirmou-se em duas áreas estratégicas específicas para os próximos anos, 2018 a 2022, sendo estas as seguintes:

- 1 • **Educação para os Direitos Humanos**
- 2 • **Participação Democrática dos Jovens**

- **OBJETIVOS GERAIS**

- Capacitar os Jovens, as Organizações de Juventude, Técnicos de Juventude, dirigentes políticos e demais instituições com responsabilidade na implementação de políticas públicas de Juventude com ferramentas que facilitem a participação democrática dos Jovens e o seu acesso aos direitos.
- Desenvolver competências relacionadas com a Educação para os Direitos Humanos e Direitos de Juventude nos Jovens, nas Organizações de Juventude, nos Técnicos de Juventude, nos dirigentes políticos e demais instituições com responsabilidade na implementação de políticas públicas de Juventude.
- Fortalecer as Estratégias de colaboração com os parceiros do CJL aprofundando a ligação formativa, institucional e de parceria.
- Implementar uma visão estratégica a médio prazo que permita sedimentar de forma estruturada a Missão e a Visão do Centro de Juventude de Lisboa.

COMO?

ATRAVÉS DA FORMAÇÃO E EDUCAÇÃO NÃO FORMAL

O Centro de Juventude de Lisboa pretende apresentar um Plano de Formação, dinamizando formações em conjunto com o IPDJ, I.P. e outras entidades parceiras a nível local, regional, nacional e internacional, bem como desenvolver um Plano de Formação organizado, desenvolvido e implementado pelo próprio centro, continuando assim a ser um espaço laboratorial, na certificação de competências em educação não formal para a área da juventude e dos Direitos Humanos.

- **PARTICIPAÇÃO DEMOCRÁTICA E CIDADANIA**

Aumentar a participação cívica dos jovens, e consciencializar os jovens para os seus direitos e deveres enquanto cidadãos europeus. Sensibilizar e informar os jovens para o acesso aos seus direitos, através das recomendações do CoE, da campanha 70 Já do IPDJ e os 70º anos da Carta Universal dos Direitos Humanos.

- **COMUNICAÇÃO E COOPERAÇÃO INTERNACIONAL**

O Centro de Juventude de Lisboa pretende intensificar e desenvolver um plano de comunicação mais eficaz e direto com os jovens, bem como continuar a estabelecer parcerias com entidades a nível nacional, europeu e internacional.

III. Plano de Marketing e Comunicação

- ❖ Site
- ❖ Redes Sociais
- ❖ Facebook dos Quality Label
- ❖ Newsletter
- ❖ Team UP Calender - Agenda partilhada com os parceiros do CJL, para informação sobre as actividades e eventos
- ❖ Tradução de documentos do CoE
- ❖ Vídeo - Apresentação promocional do CJL
- ❖ Questionários de Satisfação dos clientes - Elaboração de questionários online

IV. Centro de Documentação de Juventude

- Dar continuidade ao tratamento documental através de registos de entrada e inserção na base de dados Biblionet, no registo de entrada de novas publicações no CDJ, na inserção de novos exemplares de publicações já registadas, na digitalização de capas
- Colocação on line das publicações que já estão disponíveis e prontas
- Colocação do browser conjunto da Biblioteca do Desporto e do CDJ
- Colocação nas prateleiras dos identificadores dos temas/assuntos

V. Parcerias | Cooperação Nacional e Internacional

ENTIDADE	ÂMBITO	DESCRIÇÃO
Associação Mais Cidadania	Programa Cidadãos Ativ@s - Fundação Calouste Gulbenkian, Eixo 1 - Fortalecer a cultura democrática e a consciência cívica	Tool Kit sobre "educação para a cidadania"; workshops e ações de sensibilização para jovens nas escolas e centros de jovens; Plataforma digital com informação sobre as políticas públicas e privadas na área da Juventude e da Cidadania;
ASPEA – Associação Portuguesa de Educação Ambiental	Programa "Cidadãos Ativ@s" - EEAgrants - Fundação Calouste Gulbenkian - Eixo 1 - Fortalecer a cultura democrática e a consciência cívica	Projeto "Let's Take Care of the Planet", reforçar a cultura democrática e a consciência cívica de jovens em idade escolar
AIDGLOBAL	Projeto "Jovens na Política - Participar para a Cidadania Global (II Ed.). Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, IP	Candidatura Projetos de Educação para o Desenvolvimento de ONGD. Objetivo Global é contribuir para os Direitos Humanos e o Desenvolvimento Sustentável, a partir do envolvimento dos jovens portugueses nos mecanismos de participação política.

- Projeção internacional do IPDJ, através da realização de acordos de parceria e cooperação entre o Centro de Juventude de Lisboa (CJL) e parceiros de outros países europeus, com dinamização de intercâmbios e jobshadowing.

VI. Plano de Atividades do CJL

Atividade		Breve resumo da atividade/objetivos	Data	Publico Alvo	Entidade
1	"Eleições EP 2019: Juventude e o Direito ao voto"	Apresentação de um projeto da Dypall a parceiros externos e mapeamento de possibilidades de colaboração	8 de Janeiro	Entidades diversas	DYPALL
2	Conferência Internacional Dare to Dream (D2D) (Projeto no Âmbito do Erasmus+ (Portugal, Itália e Hungria)	Capacitação de Jovens Mulheres Ciganas: Empoderamento e Empreendedorismo Social, focada nos Direitos	10 e 11 de Janeiro	Entidades diversas	REDE
3	Visita de um grupo de Franceses do Cemea Rhône Alpes	Visita aos espaços do CJL, Informação sobre as atividades do CJL e IPDJ	10 de Janeiro	22 Técnicos de Juventude de França	Clube Intercultural Europeu
4	Workshop "Enter - Dignityland - Young People Access to Rights"	No âmbito da Conferência D2D	11 de Janeiro	participantes da conferência	CJL
5	Visita de um grupo de Franceses do Cemea Rhône Alpes	Visita aos espaços do CJL, Informação sobre as atividades do CJL e IPDJ	16 de Janeiro	12 Técnicos de Juventude de França	Clube Intercultural Europeu
6	Ação de Sensibilização sobre Consumo Sustentável	No âmbito do Estudo ao edifício do CJL, sobre sustentabilidade ambiental	25 de Janeiro	Entidades residentes e técnicos do CJL	Planetiers
7	Assembleia de Parceiros do CJL	Apresentação e aprovação do Relatório de Atividades, Plano de Formação e PA para 2019	25 de Janeiro	Parceiros do CJL	CJL
8	Visita e reunião com a Embaixada do Canadá em Paris	Visita e reunião com vista à colaboração do IPDJ e CJL, na divulgação de oportunidades de estágio e emprego no Canadá para jovens	14 de Fevereiro	Jovens	IPDJ/CJL
9	Visita de um grupo de técnicos de juventude - International Study trip Committee of ODIOM	Visita aos espaços do CJL, Informação sobre as atividades do CJL e IPDJ	17 de Abril	Técnicos de Juventude da Holanda	Study association of Pedagogical and Educational Sciences
10	FUTURÁLIA	Participação e dinamização do espaço com atividades e campanhas para os jovens, no âmbitos dos Direitos dos Jovens	3 a 7 de Abril	Jovens	IPDJ DRLVT CJL

VII. Plano de Atividades do CJL

	Atividade	Breve resumo da atividade/objetivos	Data	Publico Alvo	Entidade
11	Apresentação do Plano Nacional de Políticas locais de Juventude na região de Lisboa e Vale do Tejo	Sessão de disseminação deste plano estratégico dirigido a autarcas, técnicos de juventude e associações juvenis	Março	Entidades diversas	FNAJ
12	Conferência Internacional "European Generation" (Geração Europa)	Youth work, youth clubs, políticas europeias de juventude, desafios atuais e cidadania europeia, no âmbito das eleições europeias	Maio	Entidades diversas	FNAJ
13	Sessão da Campanha Nacional da FNAJ "Associativismo Juvenil: Escola de Cidadania e Voluntariado"	Apresentação da rede associativa juvenil e dinâmica de criação de uma associação juvenil	Julho	Entidades diversas	FNAJ
14	Seminário Nacional: Centros de Juventude, Modelos de Boas Práticas e Caminhos de Futuro	Refletir sobre o papel dos Centros de Juventude na implementação das políticas de juventude	Abril	Entidades diversas	IPDJ CJL Parceiros a convidar
15	Semana Europeia	Campanhas de sensibilização para as Eleições Europeias e sessões de informação sobre oportunidades e programas europeus	29 de Abril a 5 de Maio	Jovens	Erasmus + Juventude em Ação CJL
16	Projeto "Aproximar"	Espaços de Reflexão e Mediação entre Organizações e Jovens de Bairros Sociais desfavorecidos e Estruturas Públicas	2º semestre	jovens de bairros desfavorecidos	CJL
17	Poesia e Direitos Humanos	Utilizar a expressão poética como forma de educação para os DH	Março	Entidades diversas	CJL Parceiros
18	Ciclo de Cinema e Debate-Juventude, Política e Democracia	Utilizar esta ferramenta para debater a Juventude, Política e Democracia	Setembro	Entidades diversas	CJL Parceiros
19	Realização de parceiras estratégicas no apoio à divulgação e disseminação de campanhas	Apelar ao voto para as Eleições Europeias e legislativas	ano de 2019	Entidades diversas	CJL Parceiros

VII. Plano de Atividades do CJL

	Atividade	Breve resumo da atividade/objetivos	Data	Publico Alvo	Entidade
20	Semana Aberta do Centro de Juventude de Lisboa	Mostra de artesãos, atividades, workshop's, formações e outros eventos	9 a 13 de Dezembro	Entidades diversas	CJL Parceiros
21	Seminário Internacional "Educação para os Direitos Humanos"	No âmbito das comemorações do dia Internacional dos DH, realizar um seminário no CJL, para reflexão sobre a educação para os DH	10 de Dezembro	Entidades diversas	CJL Parceiros
22	Workshop's interativos incluídos no Pack de Visitas ao CJL de grupos nacionais e internacionais	Pack de visitas ao CJL, incluindo a vertente visita aos espaços, Networking e formação em Educação Não Formal	ano de 2019	Entidades diversas	CJL
23	"Uma Porta Aberta para a Europa e Para o Mundo"	Convidar os Clubes Europeus das escolas a realizar actividades em conjunto (exposições, debates, workshop's, projecção de filmes)	ano de 2019	Clubes Europeus das escolas da LVT	CJL
24	Acesso dos jovens aos seus direitos	Articular com a equipa do Voluntariado do 70 Já, para realizar sessões nas escolas abordando as recomendações sobre acesso aos direitos	ano de 2019	Escolas secundárias da LVT	Voluntários do 70 Ja
25	Dia Europeu de Informação aos Jovens	Realizar sessões nas escolas acerca das eleições europeias, em colaboração com o Gabinete do Parlamento Europeu e Lojas Ponto Ja parceiras	17 de Abril	Jovens	Gabinete do Parlamento Europeu CJL

VIII. Plano de Formação do CJL

	Designação	Público Alvo	Nº Dias	Nº de formandos	Observações
1	Formação de Formadores em Igualde de Género - Rede Portuguesa de Jovens para a Igualdade de Oportunidades entre Mulheres e Homens	Membros da Bolsa de Formadores da Rede	6	18	9,10, 23 e 24 de março e 6 e 7 de abril de 2019
2	Formação para Técnicos da área da Juventude sobre participação política em torno das prioridades da Cooperação Portuguesa e da Agenda 2030	Técnicos de Juventude	4	20	Inserido no Projeto "Jovens na Política - Participar para a Cidadania Global (II Ed.) AIDGLOBAL
3	Formação "Juventude Lésbica, Gay, Bissessual, trans ou intersexo" – Problemáticas e especificidades"	Técnicos de Juventude	1	15	Organizado pela Casa Qui
4	Formação de jovens voluntários do programa 70 Já, sobre os Direitos da Juventude	Capacitar e sensibilizar os jovens voluntários sobre o 70 Já, direitos dos jovens	1	a definir	IPDJ REDE
5	Formação de Técnicos de Juventude dos Municípios com Lojas e Balcões Ponto Ja do IPDJ	Formar e Informar os técnicos dos municípios sobre os programas e oportunidades para os jovens e IPDJ	2	20	IPDJ DRLVT CJL
6	Curso de Estudos Europeus	Técnicos de Juventude	4	25	Em parceria com a Comissão Europeia Centro Europe Direct
7	Políticas de Juventude	Autoridades públicas com responsabilidade na implementação de políticas na área da Juventude, Técnicos de Juventude	1	25	
8	Trabalho de Juventude e Participação	Técnicos de Juventude, Organizações de Juventude e Instituições que trabalhem na área da Juventude	2	25	

VII. Plano de Formação do CJL

	Designação	Público Alvo	Nº Dias	Nº de formandos	Observações
9	<i>Acesso dos Jovens aos Direitos</i>	Técnicos de Juventude, Organizações de Juventude e Instituições que trabalhem na área da Juventude e Jovens de Bairros desfavorecidos	3	20	Continuação do processo de implementação das recomendações do projeto ENTER do CoE.
10	<i>Direitos Humanos e Direitos de Juventude-Dignilândia</i>	Autoridades públicas com responsabilidade na implementação de políticas na área da Juventude, Técnicos de Juventude, Organizações e Instituições que trabalham na área da Juventude	2	20	
11	<i>Compass-Manual para a Educação de Direitos Humanos com Jovens</i>	Professores, Formadores, Técnicos de Juventude, Organizações e Instituições que trabalhem na área da Juventude	6	25	
12	<i>Faz-te Ouvir-Manual para a Participação dos Jovens na Vida local e Regional</i>	Autoridades públicas com responsabilidade na implementação de políticas na área da Juventude, Técnicos de Juventude, Organizações e Instituições que trabalham na área da Juventude	2	25	
13	<i>Gestão e Desenvolvimento de Projectos</i>	Organizações de Juventude e que trabalhem na área da Juventude, Técnicos de Juventude, Jovens Líderes Associativos	2	25	
14	<i>Oportunidades de Financiamento e elaboração de Candidaturas</i>	Organizações de Juventude e que trabalhem na área da Juventude, Técnicos de Juventude, Jovens Líderes Associativos	2	25	

VIII. Plano de Formação do CJL

	Designação	Público Alvo	Nº Dias	Nº de formandos	Observações
15	<i>Comunicação inter-pessoal e Gestão de Conflitos</i>	Organizações de Juventude e que trabalhem na área da Juventude, Técnicos de Juventude, Jovens Líderes Associativos	2	20	
16	<i>Ferramentas de Expressão Dramática para o Trabalho de Juventude</i>	Professores, Formadores, Técnicos de Juventude, Organizações e Instituições que trabalhem na área da Juventude	3	20	
17	<i>Capacity Building-Desenvolvimento de Redes de Colaboração</i>	Parceiros do CJL e entidades residentes	1	30	Apoiar a criação de espaços de desenvolvimento de Net-Working entre os parceiros do CJL
18	<i>Voluntariado e Participação</i>	Jovens envolvidos em atividades de voluntariado	2	a definir	
19	<i>Ação de Formação inserida no Plano Nacional de Formação da FNAJ</i>	Jovens, Dirigentes Associativos e Técnicos de Juventude			Setembro de 2019
20	<i>Curso Técnico de Juventude - IEFP IPDJ CJL</i>	Jovens dos 16 aos 24 anos de idade de nacionalidade portuguesa e jovens estrangeiros com autorização de residência em Portugal		40	Formação Certificada de Nível 4

- **DATAS EM QUE O CJL PRETENDE ASSINALAR E DAR EVIDÊNCIA:**

- ✓ **DIA INTERNACIONAL DA MULHER - 8 DE MARÇO**

O Dia Internacional da Mulher ou Dia da Mulher é comemorado anualmente em 8 de março, e não é considerado um feriado nacional.

O Dia da Mulher é a celebração das conquistas sociais, políticas e económicas das mulheres ao longo dos anos, sendo adotado pela Organização das Nações Unidas e consequentemente, por diversos países.

- ✓ **DIA MUNDIAL PARA A ELIMINAÇÃO DA DISCRIMINAÇÃO RACIAL – 21 DE MARÇO**

O Dia Internacional de Luta Contra a Discriminação Racial é comemorado todos os anos a 21 de março.

A efeméride foi criada pela ONU em 1969 nesta precisa data devido ao massacre ocorrido em Joanesburgo a 21 de março de 1960: o Massacre de Sharpeville.

Neste dia 20.000 pessoas protestavam pacificamente contra a Lei do Passe, que obrigava a população negra a ser portadora de um cartão com identificação dos locais onde era permitida a sua circulação. A polícia do regime de apartheid disparou na multidão desarmada, causando 69 mortos e 186 feridos.

- ✓ **DIA INTERNACIONAL DO CIGANO - 8 DE ABRIL**

O Dia Internacional do Cigano celebra-se a 8 de abril.

O objetivo deste dia é comemorar a cultura e a história do povo cigano, lutando para o seu reconhecimento e contra o preconceito e a discriminação sentida pela comunidade cigana, a maior minoria étnica na Europa, e, ao mesmo tempo, a mais discriminada, com um acesso dificultado à educação, à habitação, aos serviços de saúde e ao trabalho.

- ✓ **DIA EUROPEU DA INFORMAÇÃO AOS JOVENS – 17 DE ABRIL**

Comemora-se a 17 de abril o Dia Europeu da Informação aos Jovens, iniciativa da ERYICA – Agência Europeia de Informação e Aconselhamento para Jovens, uma associação internacional sem fins lucrativos, que visa assegurar a coordenação europeia e representação em matéria de informação e aconselhamento dos jovens, desenvolvendo uma rede europeia de informação e serviços de aconselhamento. Este dia tem também o selo do Conselho da Europa. Todos os anos o dia é celebrado com um tema.

- ✓ **DIA DO ASSOCIATIVISMO JOVEM - 30 ABRIL**

Porquê - O DAJ foi instituído em 2004, celebrado a 30 de abril, uma vez que este foi o dia em que, em 1974, foi constituído o FAOJ – Fundo de Apoio aos Organismos Juvenis. Numa concertação com as plataformas representativas da Juventude Portuguesa, o Conselho Nacional de Juventude (CNJ) e a Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), para celebrar os valores subjacentes ao associativismo em geral e ao juvenil, em particular (valores fundacionais do seu perfil democrático, solidário e criativo, no sentido de aprofundar e o afirmar, como um verdadeiro espaço de cidadania).

✓ **DIA DA EUROPA - 9 DE MAIO**

O Dia da Europa comemora a paz e unidade na Europa e assinala o aniversário da «Declaração Schuman». Dia 9 de maio de 1950, pelas 16h00, Robert Schuman, o então ministro francês dos Negócios Estrangeiros, apresentou, no Salon de l'Horloge do Quai d'Orsay, em Paris, uma proposta com as bases fundadoras do que é hoje a União Europeia. Esta proposta, conhecida como "[Declaração Schuman](#)", baseada numa ideia originalmente lançada por Jean Monnet, trazia consigo valores de paz, solidariedade, desenvolvimento económico e social, equilíbrio ambiental e regional e incluía a criação de uma instituição europeia supranacional incumbida de gerir as matérias-primas que nessa altura constituíam a base do poderio militar: o carvão e o aço. Por se considerar que esse dia foi o marco inicial da União Europeia, os Chefes de Estado e de Governo, na Cimeira de Milão de 1985, decidiram consagrar o dia 9 de maio como "Dia da Europa".

✓ **DIA INTERNACIONAL DE LUTA CONTRA A HOMOFOBIA E TRANSFOBIA – 17 DE MAIO**

O Dia Internacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia observa-se anualmente a 17 de maio.

Trata-se de um dia de consciencialização civil para a discriminação das pessoas homossexuais, transexuais e transgéneros. Nesta data realizam-se eventos internacionais tendo em vista obter o apoio para o respeito dos direitos dos homossexuais e lésbicas por todo o mundo. Conferências e campanhas de abraços grátis são exemplos de eventos realizados neste dia de luta contra a discriminação.

✓ **DIA DAS BIBLIOTECAS – 1 DE JULHO**

O Dia Mundial das Bibliotecas celebra-se a 1 de julho. Este dia visa enaltecer a importância da leitura na educação e formação das pessoas. O Manifesto da UNESCO Sobre Bibliotecas Públicas refere-se à biblioteca pública como uma porta de acesso local ao conhecimento fulcral para o desenvolvimento cultural do indivíduo e dos grupos sociais. Em vários países do mundo se realizam atividades que promovem a leitura na população e o desenvolvimento cultural. Entre estas iniciativas destacam-se as bibliotecas itinerantes, móveis, que possibilitam o livre acesso a livros, revistas e jornais em locais públicos, as sessões de leituras e os encontros de autores e leitores.

✓ **DIA MUNDIAL DAS COMPETÊNCIAS DOS JOVENS – 15 DE JULHO**

O Dia Mundial das Competências dos Jovens comemora-se a 15 de julho.

A data foi instituída pela ONU em 2014 e celebrada primeira vez em 2015. O objetivo desta data passa por alcançar melhores condições socioeconómicas para os jovens como uma forma de enfrentar os desafios do desemprego e do subemprego.

O destaque da efeméride vai para as habilidades dos jovens e para a importância destas habilidades à escala global. Por todo o mundo são realizadas atividades que colocam as competências dos jovens no centro das atenções.

✓ **DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE – 12 DE AGOSTO**

Por resolução da Assembleia Geral da ONU em 1999, em resposta à recomendação da Conferência Mundial de Ministros Responsáveis pela Juventude reunida em Lisboa de 8 a 12 de 1998, assinala-se o 12 de Agosto como o Dia Internacional da Juventude.

✓ **DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL – 10 DE OUTUBRO**

O Dia Mundial da Saúde Mental é celebrado a 10 de outubro.

Este dia visa chamar a atenção pública para a questão da saúde mental global, e identificá-la como uma causa comum a todos os povos, ultrapassando barreiras nacionais, culturais, políticos ou sócio-económicas. Combater o preconceito e o estigma à volta da saúde psicológica é outro dos objetivos do dia.

✓ **DIA INTERNACIONAL DA TOLERÂNCIA – 16 DE NOVEMBRO**

O Dia Internacional da Tolerância é celebrado anualmente a 16 de novembro.

A data foi aprovada pelos estados membros da UNESCO após a celebração, em 1995, do Ano das Nações Unidas para a Tolerância. A celebração do Dia Internacional da Tolerância visa promover o bem estar, progresso e liberdade de todos os cidadãos, assim como fomentar a tolerância, respeito, diálogo e cooperação entre diferentes culturas, povos e civilizações. É um dia destinado não só aos governos e organizações mas também às comunidades e aos cidadãos, cabendo a todos promover a tolerância no seu espaço e no mundo.

✓ **DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO - 5 DEZEMBRO**

Porquê - Desde 1985 a Organização das Nações Unidas instituiu o dia 5 de dezembro como o dia internacional do voluntário. A ONU define o voluntário como uma pessoa que, devido a seu interesse pessoal e ao seu espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração alguma, a diversas formas de atividades, organizadas ou não, de bem estar social ou outros campos.

✓ **DIA INTERNACIONAL DA DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS 10 DE DEZEMBRO**

O Dia Internacional dos Direitos Humanos é celebrado anualmente a 10 de dezembro.

A data visa homenagear o empenho e dedicação de todos os cidadãos defensores dos direitos humanos e colocar um ponto final a todos os tipos de discriminação, promovendo a igualdade entre todos os cidadãos. A celebração da data foi escolhida para honrar o dia em que a Assembleia Geral das Nações Unidas proclamou, a 10 de dezembro de 1948, a Declaração Universal dos Direitos do Homem.

Lisboa, Março de 2019

